



## Wir suchen

Frauen, die mitgestalten möchten.

Frauen, die was zu sagen haben.

Frauen, die wissen möchten, wie Politik funktioniert.

Frauen, die schon politisch aktiv sind.

## Wir bieten

**Workshops rund um Politik, Auftreten + Networking**

Vom Einbringen, Erzählen, Ermutigen, Entscheiden, Erwidern, Scheitern und vom Aufstehen

**Tandems mit erfahrenen Politiker:innen**

Einblicke in den Politikalltag, in neue Netzwerke und in mutige Entscheidungen

**Vernetzung, Empowerment + Solidarität**

gemeinsames Ausprobieren, gemeinsamer Austausch, gemeinsame Aktivitäten.



## Registrieren

Bis zum 31.12.2023 auf [www.frauen-in-die-politik.com/mentoring](http://www.frauen-in-die-politik.com/mentoring)

## Programm

Januar	Zuordnen mit Mentorin/Mentor zu einem Tandem entsprechend Eurer Interessen
24. Februar	Bundesweiter digitaler Auftakt
26. Februar	Vor-Ort-Auftakt
März - September	kostenlose Workshop-Reihe Grundlagen der Kommunal-Politik, Rhetorik, Selbstmarketing, Zeitmanagement, Fehlerkultur + was Ihr so braucht.
April + September	Bundesweite digitale Fachforen
Oktober / November	Vor-Ort-Abschlussveranstaltung
November	Bundesweite Abschlussveranstaltung
Individuell	Termine und Austausch im Tandem

**Macht mit, wenn Ihr mindestens 16 Jahre alt seid, im LK Vechta oder Cloppenburg wohnt und Lust auf aktive und bunte Politik habt.**

Infos bei den  
Gleichstellungs-  
beauftragten



Marén Feldhaus, LK CLP | 04471-15171

Astrid Brokamp, LK VEC | 04441-8981025

Das Aktionsprogramm wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert und von der EAF Berlin in Kooperation mit dem Deutschen LandFrauenVerband durchgeführt.

