

„Fella -Netzwerk“ -  
Jetzt auch bald in Vechta, hast du  
Lust? Bist du zwischen 18 und 25  
Jahre jung? Dann melde dich an!  
Weitere Infos auf der Rückseite!!!

**„Ein gutes Netzwerk gibt Dir mehr  
Energie als es Dir nimmt.“**

Zitat von Wir sind Fella e.V.  
Lisa Mindthoff (Projektleitung)

**ERSTER  
AUSTAUSCH:  
02. MÄRZ 2024**



**NA? NEUGIERIG GEWORDEN? DANN  
MELDE DICH SCHNELL AN, DENN ES GIBT  
NUR 12 PLÄTZE.**

**ANMELDESCHLUSS: 09.02.2024**

**Link für die Online Anmeldung**  
<https://form.campai.com/WykTsR0kL1x3>

**Aber vorher noch ein paar Infos für dich!**

**Du hast Lust auf eine Verbindung von jungen Frauen in der Stadt Vechta?**

**Du hast Lust auf Weiterentwicklung und Wachstum ?**

**Du hast Lust auf Austausch unter Frauen?**

**Du bist auf der Suche nach Unterstützung?**

**Du hast Lust auf Projekte von jungen Frauen für Frauen?**

**Du hast Lust auf Empowerment?**

**Die Treffen finden sowohl in Person als auch digital statt.**

**Bis zu 12 Frauen können an den Treffen teilnehmen.**

**Hier stärken sich junge Frauen gegenseitig, um Verantwortung zu übernehmen.**

**Das Motto ist:**

**gemeinsam machen und ausprobieren.**

**Wir entwickeln gemeinsam nachhaltige Kontakte, die ihr wirklich nutzen könnt.**

**Die Kontakte innerhalb der Stadt können für neue Projekte und persönliche Weiterentwicklung gezielt genutzt werden, ohne die Region verlassen zu müssen.**

### **Der Prozess**

**Das Beste -Die Treffen werden durch eine professionelle Coach:in begleitet,  
die durch Impulse**

**und**

**geleitete Reflexionsrunden das Wachstum jeder einzelnen Fella ( Frau) unterstützt.**

**In diesem sogenannten Fella-Circle liegt der Fokus auf drei Aspekten:**

**ein vertrauensvolles Netzwerk aufbauen,**

**neue Methoden zum Einsatz im persönlichen und professionellen Alltag kennenlernen**

**und**

**in einem sicheren Raum gemeinsam an Herausforderungen wachsen.**

**Der Circle läuft über einen Zeitraum von sechs Monaten.**

**Es findet ein intensives persönliches Auftakttreffen statt. Dann treffen wir uns jeden 1. Mittwoch im Monat zu einem digitalen Treffen mit einer Dauer von 1,5 Stunden.folgen.**

**Den Abschluss des Netzwerks bildet wiederum eine gemeinsame Veranstaltung.**

**Ich freue mich auf Euch!**

***Andrea Schlärmann***

**Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Vechta**