

„Fella -Netzwerk“ -
Jetzt auch bald in Vechta, hast du
Lust? Bist du zwischen 18 und 25
Jahre jung? Dann melde dich an!
Weitere Infos auf der Rückseite!!!

**„Ein gutes Netzwerk gibt Dir mehr
Energie als es Dir nimmt.“**

Zitat von Wir sind Fella e.V.
Lisa Mindthoff (Projektleitung)

**ERSTER
AUSTAUSCH:
02. MÄRZ 2024**



**NA? NEUGIERIG GEWORDEN? DANN
MELDE DICH SCHNELL AN, DENN ES GIBT
NUR 12 PLÄTZE.**

ANMELDESCHLUSS: 09.02.2024

Link für die Online Anmeldung
<https://form.campai.com/WykTsR0kL1x3>

Aber vorher noch ein paar Infos für dich!

Du hast Lust auf eine Verbindung von jungen Frauen in der Stadt Vechta?

Du hast Lust auf Weiterentwicklung und Wachstum ?

Du hast Lust auf Austausch unter Frauen?

Du bist auf der Suche nach Unterstützung?

Du hast Lust auf Projekte von jungen Frauen für Frauen?

Du hast Lust auf Empowerment?

Die Treffen finden sowohl in Person als auch digital statt.

Bis zu 12 Frauen können an den Treffen teilnehmen.

Hier stärken sich junge Frauen gegenseitig, um Verantwortung zu übernehmen.

Das Motto ist:

gemeinsam machen und ausprobieren.

Wir entwickeln gemeinsam nachhaltige Kontakte, die ihr wirklich nutzen könnt.

Die Kontakte innerhalb der Stadt können für neue Projekte und persönliche Weiterentwicklung gezielt genutzt werden, ohne die Region verlassen zu müssen.

Der Prozess

**Das Beste -Die Treffen werden durch eine professionelle Coach:in begleitet,
die durch Impulse**

und

geleitete Reflexionsrunden das Wachstum jeder einzelnen Fella (Frau) unterstützt.

In diesem sogenannten Fella-Circle liegt der Fokus auf drei Aspekten:

ein vertrauensvolles Netzwerk aufbauen,

neue Methoden zum Einsatz im persönlichen und professionellen Alltag kennenlernen

und

in einem sicheren Raum gemeinsam an Herausforderungen wachsen.

Der Circle läuft über einen Zeitraum von sechs Monaten.

Es findet ein intensives persönliches Auftakttreffen statt. Dann treffen wir uns jeden 1. Mittwoch im Monat zu einem digitalen Treffen mit einer Dauer von 1,5 Stunden.folgen.

Den Abschluss des Netzwerks bildet wiederum eine gemeinsame Veranstaltung.

Ich freue mich auf Euch!

Andrea Schlärmann

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Vechta